

CURRICULUM VITAE

Fernando Antonio Parada Zelada, Ph.D.

16.975.554-K

Hamburgo 920, dpto. 403, Ñuñoa, Santiago.

+569 91585776

fernandop@microsoft.com

Antecedentes Académicos:

Formación de pregrado:

2007- 2012: Psicología, Mención Clínica, Universidad Central de Chile. Titulado con Distinción Máxima.

Formación de Postgrado:

2013: Formación intensiva en Terapia de Aceptación y Compromiso, *ACT Bootcamp*, Reno, Nevada, Estados Unidos.

2014: Formación de postítulo a distancia con supervisión presencial en Terapia de Aceptación y Compromiso, Instituto ACT de Madrid, España.

Marzo 2017- Agosto 2022: Doctorado en Psicoterapia, programa de Doctorado en Psicoterapia, Universidad de Chile, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Junio - Diciembre 2018: Diploma en Diseño e Investigación UX, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Antecedentes de Docencia:

Marzo 2021 - Febrero 2022: Docente supervisor de prácticas clínicas, asignatura de quinto año de la escuela de Psicología, Universidad de Valparaíso.

Marzo 2020 - Febrero 2022: Docente de cátedra “Psicología del Aprendizaje I”, Escuela de Psicología, Universidad Finis Terrae.

Agosto 2020 - Febrero 2022: Docente de cátedra “Estrategias de Intervención Cognitivo Conductuales”, Escuela de Psicología, Universidad Finis Terrae.

Agosto 2018 - Diciembre 2019: Docente invitado a cátedra “Estrategias de Intervención Cognitivo Conductuales: Módulo Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)”, Escuela de Psicología, Universidad Finis Terrae.

Noviembre 2018 - Actualidad: Docente - Magíster en Mindfulness Relacional, Universidad Adolfo Ibáñez.

Abril 2020- Actualidad: Docente titular - Instituto Ikastola.

Marzo 2020- Diciembre 2022: Docente titular - Centro Integral de Psicoterapias Contextuales (CIPSYC)

Octubre 2016 - Marzo 2017: Docente invitado de la asignatura “Salud Mental Integral” de la Especialidad en Medicina Familiar de la Universidad de Chile, Escuela de Medicina.

Agosto 2011 – Junio 2012: Ayudante titular en Cátedra de Bases Socioantropológicas del Comportamiento, para la carrera de Psicología en la Universidad Central de Chile.

Otros antecedentes académicos.

Julio 2019-Diciembre 2021: Participación en proyecto de colaboración internacional para el desarrollo de una herramienta digital para la optimización de la evaluación psicológica en trastornos de personalidad en población joven (MHIRA).

Junio 2018: Seleccionado como presentador en panel de discusión “Internet Interventions: Developments and Challenges” en la SPR Scientific Meeting, Amsterdam, Holanda.

Enero - Febrero 2018: Pasantía internacional de investigación en el Centro de Estudios en Psicoterapia (Forschungsstelle für Psychotherapie) de la Universität Heidelberg, Alemania. Tema de investigación: Diseño de intervenciones basadas en internet para optimizar adherencia y compromiso de usuarios. Desarrollo de proyecto de tesis doctoral en co-tutela con directora del centro, Dr. Stephanie Bauer.

Octubre 2017: Presentación de poster “Evaluating a pilot internet based intervention for adolescent depression using the Persuasive Systems Design Model” en el 9th International Society for Research on Internet Interventions (ISRII) World conference.

Junio 2016: Becado del fondo para las naciones en desarrollo para asistir a la World Conference 14, Association for Contextual Behavioral Science, Seattle, Washington, E.E.U.U. Expositor de Poster. Tema: “Brief group intervention to improve quality of life of patients diagnosed with Cancer”.

Diciembre 2014: Organizador, Moderador y Exponente en Ciclo de Charlas "Actualizaciones en Terapia Cognitiva y Análisis Funcional de la Conducta: Hacia una Ciencia Contextual Conductual", Universidad Central de Chile.

Diciembre 2013 - Julio 2014: Programa de Formación en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) del instituto de Terapia Contextual de Madrid, España.

Diciembre - Julio 2014: “The Behaviorist’s guide to the universe”, programa de profundización en principios conductuales aplicados a la psicoterapia contextual, a través del sitio web Practiceground.org.

Junio 2013: Expositor en Seminario “Terapia de Aceptación y Compromiso: Una nueva mirada para la psicología clínica”, organizado por el Centro de Profundización Cognitiva (CEPROC).

Junio 2013: Expositor en capacitación para estamento de psicólogos Complejo Asistencial Barros Luco.

- **Tema:** “La terapia de Aceptación y Compromiso en la práctica Clínica con Adultos”

Mayo 2013: Profesor invitado para el ramo “Psicoterapia Cognitivo Conductual” de la Universidad Central de Chile.

- **Contenidos:** Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Teoría de los Marcos Relacionales (RFT). Psicoterapia Cognitiva de tercera generación.

Marzo 2013 - Marzo 2014: Beca de supervisión profesional de la Association for Contextual Behavioral Science. (1 año)

- **Supervisor:** Matthieu Villatte, PhD.

Marzo 2013: *ACT Bootcamp.* Curso intensivo de Psicoterapia de tercera generación Basada en Mindfulness (Acceptance and Commitment Therapy), Reno, Nevada, Estados Unidos.

Oct 2012: Curso de Participación Comunitaria y Trabajo Intersectorial, Universidad Andrés Bello.

Publicaciones:

Artículos Científicos:

Hernández, C., Cottin, M., Parada, F., Labbé, N., Núñez, C., Quevedo, Y., Davanzo, A. & Behn, A., (2020) Watching the world from my screen: A longitudinal evaluation of the influence of a problematic use of the Internet on depressive symptomatology. *Computers in Human Behavior* (En revisión).

Parada, F., Martínez, V., Espinosa, D., Bauer, S., Moessner., M. (2019) Using Persuasive Systems Design (PSD) to evaluate 'Cuida tu Animo', an Internet-Based pilot program for prevention and intervention of adolescent depression. *Telemedicine and e-Health*, 26(2), DOI: 10.1089/tmj.2018.0272

Capítulos:

"Contexto Histórico de las Terapias de Tercera Generación". Capítulo en redacción para el libro: "Terapias Contextuales: Fundamentos e Integración en Psicoterapia", del autor Sebastián Ortiz, para el Centro Integral de Psicoterapias Contextuales (CIPSYC).

"E-mental health: Qué es y por qué llegó para quedarse". Capítulo en libro "Salud Mental en Tiempos de Crisis", del autor Manuel Alejandro Castro, Ph.D., publicado para ediciones UAH, Santiago, Chile.

Antecedentes Laborales:

Agosto 2022-Actualidad: User Researcher II (Semi-Senior), Xbox, Microsoft.

Febrero 2022-Agosto 2022: UX Researcher, Get on Board. (<http://www.getonbrd.com>)

Julio 2019-Enero 2022: UX Researcher, Mental Health Information Reporting Assistant (MHIRA; www.mhira-project.org)

Diciembre 2020-Diciembre 2021: Consultor para el proyecto "Radiografía de Salud Mental", del Banco Santander-MideUC-MIDAP.

Julio 2019 - Actualidad: Investigador Estudiante, Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP).

Junio 2017 - Noviembre 2019: Psicólogo Clínico GES. Centro médico Medicien, Isapre Colmena.

- *Descripción:* Atención ambulatoria de pacientes ingresados a GES en Isapre Colmena.

Mayo 2017 - Marzo 2019: Ayudante de Investigación, Facultad de Medicina, Universidad de

Chile.

- *Descripción:* Labores de investigación para proyecto FONDECYT regular N°1161696 “Evaluación de un programa escalonado basado en internet para la prevención de la depresión adolescente”.

Marzo 2016 -Abril 2017: Psicólogo Clínico, Hospital de Día, Centro de Referencia de Salud Cordillera Oriente, Peñalolén.

- *Descripción:* Evaluación, psicodiagnóstico, psicoterapia individual y grupal, diseño e implementación de talleres de psicoeducación, entrenamiento en habilidades sociales y psicofarmacología; rehabilitación psicosocial e intervención en crisis. Trabajo en equipo transdisciplinario con enfoque Comunitario de intervención. Realización de tareas administrativas como gestión de derivaciones y altas, estructuración de PTI (Plan de Tratamiento Individual), entre otras. Gestión de Red Comunitaria de Salud Mental, Gestión Clínica y Administrativa.
- Cargo: Psicólogo Clínico - Coordinador Clínico Administrativo.

Marzo 2015 - Marzo 2016: Hospital de Día, Unidad de Salud Mental, Hospital El Carmen Dr. Luis Valentín Ferrada, Maipú.

- *Descripción:* Evaluación, psicodiagnóstico, psicoterapia individual y grupal, diseño e implementación de talleres de psicoeducación, entrenamiento en habilidades sociales y psicofarmacología; rehabilitación psicosocial e intervención en crisis. Trabajo en equipo transdisciplinario con enfoque Comunitario de intervención. Realización de tareas administrativas como gestión de derivaciones y altas, estructuración de PTI (Plan de Tratamiento Individual), entre otras.
- Cargo: Psicólogo Clínico.

Mayo 2014 - Marzo 2016: Director, Área Psicología, Fundación Oncoloop.

- *Descripción:* Elaboración de estrategias integrales para la intervención psicooncológica en pacientes Pre y Post Operatorios. Actualmente trabajando en colaboración con Universidad Andrés Bello y Hospital el Pino, Comuna de San Bernardo.

Junio 2013 - Febrero 2015: Unidad de Hospitalización Diurna (hospital de día), Complejo Asistencial Barros Luco Trudeau.

- *Descripción:* Unidad de Hospitalización Diurna del Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial, para usuarios con perfil psicopatológico agudo (Tr. Psicóticos, Tr. De Personalidad, Tr. del Ánimo Agudos, Patología Dual). Evaluación, psicodiagnóstico, psicoterapia individual y grupal, diseño e implementación de talleres de psicoeducación,

entrenamiento en habilidades sociales y psicofarmacología; rehabilitación psicosocial e intervención en crisis. Trabajo en equipo transdisciplinario con enfoque Comunitario de intervención. Realización de tareas administrativas como gestión de derivaciones y altas, estructuración de PTI (Plan de Tratamiento Individual), entre otras.

- *Cargo:* Psicólogo Clínico.

Diciembre 2012 - Julio 2014: Complejo Asistencial Barros Luco Trudeau, Centro de Diagnóstico y Tratamiento (CDT), Unidad de Psiquiatría Adultos.

- *Descripción:* Trabajo clínico y comunitario con usuarios con perfil psicopatológico severo (Tr. Psicóticos, Tr. severos del ánimo, Tr. de Personalidad). Psicoterapia para pacientes PRAIS. Psicoterapia, Psicodiagnóstico, Trabajo con agentes comunitarios, Estructuración de PTI, derivación asistida.
- *Cargo:* Psicólogo Clínico-Comunitario.

Marzo - Junio 2013: CESFAM Juan Pablo II, La Reina, Santiago.

- *Descripción:* Trabajo comunitario con organizaciones locales, gestión de programas y actividades para la promoción de la salud y fortalecimiento del vínculo con APS.
- *Cargo:* Psicólogo Comunitario.

Junio 2012 – Noviembre 2012: Unidad de Salud Mental, CES Raúl Brañes Farmer, Corporación de Educación y Salud, San Bernardo.

- *Descripción:* Atención individual de usuarios, planificación y realización de talleres grupales (Psicoeducación, autoayuda, familiares), visitas domiciliarias integrales, Evaluación e ingreso de usuarios a programas disponibles. Participación en programa de Salud Mental, Alcohol y Drogas, Trastorno por Déficit Atencional, Programa Ambulatorio Básico y Chile Crece Contigo. Trabajo en Equipos Multidisciplinarios y participación comunitaria, PTI.
- *Cargo:* Psicólogo Clínico.

Mayo 2012: Pasantía Profesional en la Unidad de Corta Estadía (UCE), Servicio de Psiquiatría, Complejo Asistencial Barros Luco Trudeau.

- *Descripción:* Evaluación, intervención en crisis, contención emocional, psicoeducación, trabajo con redes de apoyo y estructuración de talleres para usuarios y familiares.
- *Cargo:* Psicólogo Pasante.

Enero 2012 – Presente: Consulta Particular.

- *Descripción:* Atención de pacientes a nivel particular, procesos de evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico.

Febrero 2012: Reemplazo para cargo de Psicólogo/Administrativo en Unidad de Hospitalización Diurna, Complejo Asistencial Barros Luco Trudeau.

- *Descripción:* Unidad de Hospitalización Diurna del Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial, para usuarios con perfil psicopatológico agudo (Tr. Psicóticos, Tr. De Personalidad, Tr. del Ánimo Agudos, Patología Dual). Evaluación, psicodiagnóstico, psicoterapia individual y grupal, diseño e implementación de talleres de psicoeducación, entrenamiento en habilidades sociales y psicofarmacología; rehabilitación psicosocial e intervención en crisis. Trabajo en equipo transdisciplinario con enfoque Comunitario de intervención. Realización de tareas administrativas como gestión de derivaciones y altas, estructuración de PTI (Plan de Tratamiento Individual), entre otras.
- *Cargo:* Psicólogo.

Agosto 2011 – Enero 2012: Práctica Profesional Complejo Asistencial Ramón Barros Luco Trudeau

- *Descripción:* Psicólogo en unidad de Hospitalización Diurna (Hospital de Día), perteneciente al servicio de Psiquiatría del Complejo. Funciones asistidas de Psicodiagnóstico Clínico, Psicoterapia individual, Intervención en Crisis, Psicoterapia Grupal a Pacientes y Familiares, Talleres de Psicoeducación y Rehabilitación Psicosocial.
- *Cargo:* Psicólogo en Práctica.

BECAS:

- Beca *Developing Nations Fund* de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), para asistir en calidad de expositor (poster) al World Conference 14, realizado en Seattle, Washington, Junio de 2016.
- Beca de apoyo a estudiantes de doctorado - Universidad de Chile: Beca que implica excención arancelaria y manutención para desarrollar estudios de doctorado en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.